

CURSO DE VERANO DE HOCKEY LINEA

Para este mes de julio os proponemos, a los alumnos de nivel medio-avanzado, un curso específico de hockey línea que tendrá lugar los sábados de 11.30 a 13h en el poliesportiu de l'Estació del Nord, el material necesario (patines, protecciones de patinaje y stick) está como siempre incluido en el precio, aunque si tenéis vuestro propio material es recomendable que lo traigáis (no hay nada como jugar con un stick propio a medida..)

En el curso aprenderéis las técnicas de control de puck (técnica individual), ataque-defensa, táctica y juego en equipo, y acabaremos la sesión con un "partidillo" para poder aplicar los conocimientos aprendidos en cada sesión

Las clases serán impartidas por Toni Pla (jugadora-entrenadora en activo), si deseáis más información sobre material específico de hockey, consultad a los monitores

Os esperamos!!